

DIE FORM DEINES LEBENS 2019

Die Vitalkur *powered by BEWEI*



Ablauf Ihrer Kur

Phase 1

Ladephase:

Zwei *Schlemmertage*, an denen Sie alles essen dürfen wonach Ihnen der Sinn steht - hauptsächlich kalorienreich! Nach Möglichkeit vermeiden Sie es hier bereits Alkohol zu trinken.

Im Idealfall wurde bereits eine Körperanalyse durch Ihren BEWEI-Vitalitätscoach durchgeführt und Ihr individueller Kalorienbedarf für die Diätphase ermittelt.

Zusätzlich starten hier Ihre BEWEI-Behandlungen.

Phase 2

Diätphase (mind. 21 Tage):

In dieser Phase reduzieren Sie Ihre tägliche Kalorienzufuhr deutlich. Gleichzeitig versorgen sie Ihren Körper mit hochwertigen Nahrungsergänzungen, um eine Mangelsituation an Vital und Nährstoffen zu umgehen.

Diese Diätphase dauert mind. 21 Tage, und kann, so Ihr Wunschgewicht noch nicht erreicht ist, bis zu zweimal wiederholt werden.

Zudem lassen Sie Ihre Werte regelmäßig auf der Körperanalyse-Waage überprüfen und genießen Ihre wöchentliche BEWEI-Behandlung.

Phase 3

Stabilisierungsphase:

Diese Phase ist genau so lang wie die Diätphase. Ihre tägliche Kalorienzufuhr wird erhöht und Ihren Vitalstoffhaushalt stabilisieren Sie weiterhin mit hochwertigen Nahrungsergänzungen.

Nach wie vor steht wöchentlich die Körperanalyse zur Gewichtskontrolle auf dem Plan. In dieser Phase entfaltet der Booster BEWEI Behandlung seine volle Wirkung. Trotz erhöhter Kalorienzufuhr befindet sich ihr Körper weiterhin in einem erhöhten Fettstoffwechsel.

Phase 4

Implementierungsphase (6 Monate):

Durch eine gesunde und ausgewogene Ernährung stabilisieren Sie dauerhaft und final Ihr Gewicht. Setzen Sie das Erlernte aus den Phase 2 und 3 in Ihrem Alltag um.

Nach wie vor stehen wöchentliche Gewichtskontrolle und BEWEI Behandlung auf dem Plan.